



Association suisse des physiothérapeutes  
indépendants

## Formation continue 2019 pour physiothérapeutes

Inscriptions en ligne : [www.aspi-svfp.ch](http://www.aspi-svfp.ch) Rubrique [Formation continue ASPI](#)

ou par le secrétariat : Fax 058 796 33 92 ou [formation@aspi-svfp.ch](mailto:formation@aspi-svfp.ch)

Cours N°	Dates		Cours	Intervenant(s)	Lieu	Prix CHF
ASPI-19-A	Janvier	Vendredi 25 samedi 26	Concept Sohier : rachis cervical	Michel HAYE	Hôpital Chamblon Yverdon-les-Bains	Membre ASPI 400.- Non Membre 480.-
ASPI-19-B	Mars	Vendredi 15 Samedi 16	Région temporo-mandibulaire : stratégies manuelles	Daniel GOLDMAN	HESAV Lausanne	Prix unique 450.-
ASPI-19-C	Mars	Samedi 30	Approche motivationnelle en physiothérapie : engagement des patients	Dr Juan LOPEZ Co Animation Massimo MAJOCCHI	Cabinet de physiothérapie / Pôle Prévention Préverenges	Membre ASPI 200.- Non Membre 250.-
ASPI-19-D	Juin	Vendredi 14 Samedi 15	Dysfonctions articulaires Lombo-Pelviennes	Denis MAILLARD	Hôpital Chamblon Yverdon-les-Bains	Membre ASPI 400.- Non Membre 480.-
ASPI-19-E	Septembre	Jeudi 5 Vendredi 6 Samedi 7	Région thoracique / dynamique costale	Elaine MAHEU	Hôpital Chamblon Yverdon-les-Bains	Membre ASPI 600.- Non Membre 700.-
ASPI-19-F	Octobre	Samedi 5	L'évaluation standardisée et globale en physiothérapie du patient âgé : comment la mettre en pratique ?	Dre Cindi SMITH Florian MOTTART	HIB Site de Payerne ou d'Estavayer-le-Lac À définir	Membre ASPI 200.- Non Membre 250.-
ASPI-19-G	Novembre	Samedi 9	Comment préparer votre patient à la reprise du fitness	Pascal PAROLINI Massimo MAJOCCHI	Clinique romande de réadaptation - Sion	Membre ASPI 200.- Non Membre 250.-

ASPI-19-A

**CONCEPT SOHIER : RACHIS CERVICAL**

Contenu

Ce concept repose sur des justifications théoriques, un raisonnement clinique rigoureux et **un raisonnement mécanobiologique** dont l'idée de base est que l'équilibre biologique des cellules des tissus articulaires et péri-articulaires (tissu conjonctif) est fortement influencé par l'environnement mécanique (épigénétique). Une mauvaise distribution des forces au sein des tissus articulaires suffit dès lors, à lui seul, pour déclencher une affection articulaire.

Appliqué à l'étage vertébral, cette thérapie visera la restauration d'une fonction où alternent harmonieusement appuis et cinématique articulaires physiologiques, bases d'une bonne distribution de forces.

Pour atteindre cet objectif, nous utilisons :

- Des mobilisations articulaires spécifiques, mobilisations douces, progressives, tangentielles aux surfaces articulaires et réalisées à partir de positions initiales ne mettant pas en tension les tissus mous péri-articulaires.
- Des exercices de stabilisation et des conseils d'hygiène de vie.

Ce cours est une occasion pour les physiothérapeutes de développer la qualité du ressenti. Il permettra de maîtriser les techniques d'examen et les gestes de mobilisations articulaires par adéquation entre le ressenti et les forces correctrices de la main du thérapeute.

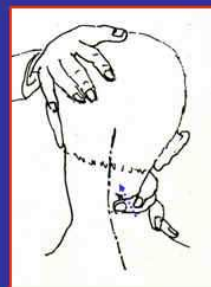


**EXAMEN DE  
CONVERGENCE  
UNILATERALE**



**REAXATION FACETTAIRE**

SOHIER, R. 1970-1995



**Intervenant**

**Michel HAYE (PT)** Institut International de Kinésithérapie Analytique, Hornu, Belgique

<b>ASPI-19-B</b>	<b>RÉGION TEMPORO-MANDIBULAIRE : STRATÉGIES MANUELLES</b>
Contenu	<p>Ce cours vise l'acquisition d'une efficacité clinique, adaptée aux problèmes présentés par les patients. Les examens et traitements enseignés sont directement applicables en pratique quotidienne dans les défis plurifactoriels de la région temporo-mandibulaire.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise à jour des connaissances de l'anatomie et de la biomécanique de l'ATM.</li> <li>• Reconnaissance de différents profils cliniques impliquant les articulations, les nerfs crâniens et cervicaux, ainsi que les muscles régionaux.</li> <li>• Raisonnement clinique, étude de différentes techniques manuelles et progression dans les traitements.</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<b>Intervenant</b>	<b>Daniel GOLDMAN</b> , physiothérapeute spécialisé en thérapie manuelle, chargé de cours auprès de la HES-SO, Lausanne

<b>ASPI-19-C</b>	<b>APPROCHE MOTIVATIONNELLE EN PHYSIOTHÉRAPIE : ENGAGEMENT DES PATIENTS</b>
Contenu	<p>Les deux composantes principales de l'efficacité de la prise en charge en physiothérapie musculo-squelettique sont l'éducation du patient et sa participation active au traitement. Or de nombreux patients ne semblent pas motivés à changer leurs habitudes, ni à s'engager dans de nouvelles pratiques.</p> <p>Les représentations des patients constituent parfois aussi un obstacle (ex : préférence accordée à l'immobilisation ou à la chirurgie). L'entretien motivationnel est une approche qui permet de comprendre les leviers motivationnels du patient, afin de définir avec lui une attitude thérapeutique à laquelle il puisse adhérer. Le physiothérapeute accompagnera le patient dans son processus de changement.</p> <p>L'entretien motivationnel fournit des outils précieux pour affronter notamment le <b>défi de la douleur chronique</b>, à l'origine de frustration, de lassitude et d'une perte de sens dans l'activité.</p> <p>Ce cours, qui alterne <b>la théorie et la pratique</b> sous forme de jeux de rôles, apporte l'éclairage de l'entretien motivationnel (esprit, outils), <b>dans le contexte spécifique de la pratique en cabinet</b>. Il apporte des éléments de réponse aux questions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment faire lorsque notre patient n'effectue pas les exercices prescrits ?</li> <li>• Que faire s'il ne modifie en rien son mode de vie ?</li> </ul>
<b>Intervenants</b>	<p><b>Enseignant : Dr Juan LOPEZ</b>, psychiatre, psychothérapeute, Lausanne</p> <p><b>Co-animation : Massimo MAJOCCHI</b>, BSc en Physiothérapie, MAS en Physio du Sport, Pôle Prévention Préverenges, Physio du Léman</p>

**ASPI-19-D**

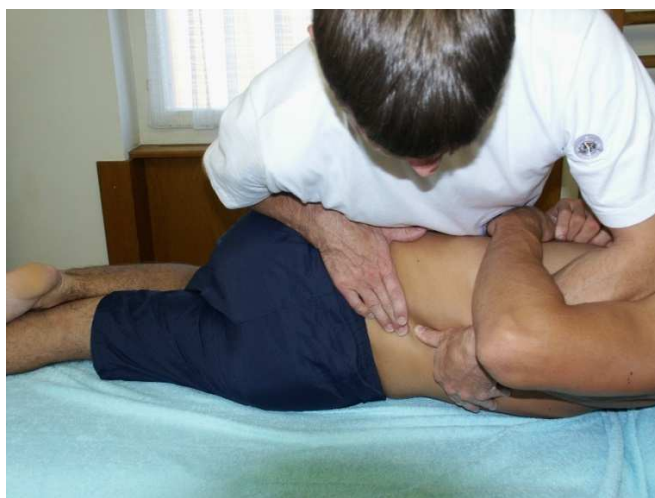
**DYSFONCTIONS ARTICULAIRES LOMBO-PELVIENNE**

Contenu

**Dysfonctions articulaires lombo-pelviennes :**

- Approche manuelle multi conceptuelle.
- Raisonnement clinique, évaluation permettant de différencier les dysfonctions articulaires
- Proposition thérapeutique de techniques manuelles différenciées pour chaque dysfonction, placées dans une conception thérapeutique globale.

Travail pratique des participants.



***Intervenant***

**Denis MAILLARD**, physiothérapeute-ostéopathe, chargé de cours HESAV, Lausanne

<b>ASPI-19-E</b>	<b>RÉGION THORACIQUE / DYNAMIQUE COSTALE</b>
Contenu	A préciser
<b>Intervenante</b>	<b>Elaine MAHEU</b> , Pht, MCISc, FCAMPT, IMTA, CGIMS, Canada

<b>ASPI-19-F</b>	<b>L'ÉVALUATION STANDARDISÉE ET GLOBALE EN PHYSIOTHÉRAPIE DU PATIENT ÂGÉ : COMMENT LA METTRE EN PRATIQUE</b>
Contenu	<p>L'âge a un impact sur notre vie de tous les jours. Cette évidence est bien réelle, mais comment la prendre en compte dans nos prises en charge de patients âgés avec des problèmes de santé ?</p> <p>Ce cours va vous permettre de revisiter vos connaissances dans les domaines suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le vieillissement et ses enjeux.</li> <li>• Evaluation fonctionnelle de la personne âgée : comment dépister les syndromes gériatriques ? <ul style="list-style-type: none"> <li>• La poly pharmacie et les spécificités liés à l'âge.</li> <li>• Prise en charge de la douleur : évaluation, principes du traitement pharmacologique et non pharmacologique.</li> <li>• Les difficultés à la marche, l'équilibre et les chutes. Evaluation médicale et physiothérapeutique, les principes de prise en charge.</li> <li>• Sarcopénie et nutrition. Recommandations et guide pratique en termes d'activités physiques.</li> <li>• Les moyens auxiliaires. Lesquels proposer ?</li> <li>• L'état confusionnel aigu et le syndrome démentiel : comment les évaluer et les prendre en charge ?</li> <li>• Critères d'orientation de la personne âgée dans le système de soins (CTR, domicile, CMS, hosp, urg). Transmission des informations par le physiothérapeute.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Intervenants</b>	<p><b>Dre Cindi Smith</b>, médecin cheffe à Hôpital Intercantonal de la Broye, FMH médecine interne générale, FMH gériatrie</p> <p><b>Florian Mottart</b>, physiothérapeute à Sylvana/READOM, physiothérapeute indépendant gériatrie</p>

<b>ASPI-19-G</b>	<b>COMMENT PRÉPARER VOTRE PATIENT À LA REPRISE DU FITNESS</b>
<p>Contenu</p>	<p>Ce cours vous permettra d'acquérir les bases de l'entraînement de force et d'être à même de conseiller votre patient pour la reprise d'un entraînement dans un fitness.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise à jour des connaissances anatomo-physiologiques de l'action musculaire</li> <li>• Evaluation de la charge et du volume d'entraînement</li> <li>• Education aux fondamentaux pédagogiques et sécuritaires</li> <li>• Planification d'un programme d'entraînement</li> </ul> <p>Nous traiterons de cas pratiques liés à des pathologies courantes des articulations suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'épaule : luxation, lésions de la coiffe</li> <li>• La hanche prothétique</li> <li>• Le genou : après lésion du LCA, les chondropathies.</li> </ul> <p>Le cours comprendra une partie théorique, une partie pratique avec démonstrations dans une salle de fitness, la possibilité de tester des appareils et d'échanger sur les cas pratiques que vous aurez rencontrés.</p> <p>Vous aurez ainsi l'occasion de porter un regard sur l'efficacité des machines de fitness et leurs limites.</p> <p>Ainsi vous serez à même de conseiller de façon efficace et sécuritaire votre patient lors de son plan d'entraînement de force.</p>
<p><b>Intervenants</b></p>	<p><b>Pascal PAROLINI</b>, physiothérapeute ECV, Formateur à l'IFAS, Lausanne  <b>Massimo MAJOCCHI</b>, BSc en Physiothérapie, MAS en Physio du Sport, Pôle Prévention Préverenges, Physio du Léman</p>

*Vous avez de nouvelles suggestions de formation, vous aimeriez les partager et participer à leur réalisation ?*

*Vous êtes les bienvenus(e)s à nos séances. La Commission Formation de l'ASPI vous est ouverte !*