



Association suisse des physiothérapeutes indépendants

## Formation continue 2020

Inscriptions en ligne : [www.aspi-svfp.ch](http://www.aspi-svfp.ch)

Ou par le secrétariat de la ComFor: [formation@aspi-svfp.ch](mailto:formation@aspi-svfp.ch)

tél. 079/559 89 85

2020	Dates		Cours	Intervenants/es	Lieux	Prix
ASPI-20-A	Mars	Lundi 2 Mardi 3	Douleurs neuropathiques et radiculopathies par compression : mécanismes, évaluation et traitement	Dre Annina B. SCHMID	HESAV Lausanne	Membre ASPI 440.- Non membre 500.-
ASPI-20-B	Mars	Samedi 21	Réanimation cardiaque : cours de base (BLS-AED) et complément spécifique adapté aux cabinets de physiothérapie	HEMOSTAZ® Daniel FERREIRA Dr Bernard JORDAN	Locaux HEMOSTAZ, Lausanne	Membre ASPI 200.- Non membre 250.-
ASPI-20-C	Avril	Vendredi 3 Samedi 4	Qi Gong et posture	Denis MAILLARD	Hôpital de Chablons Yverdon-les- Bains	Membre ASPI 400.- Non membre 450.-
ASPI-20-D	Avril	Mercredi 29	Mobilisation du système myofascial, approfondissement	Doreen KILLENS	Hôpital de Chablons Yverdon-les- Bains	Membre ASPI 200.- Non membre 250.-
ASPI-20-E	Mai	Vendredi 1 Samedi 2 Dimanche 3	Mobilisation du système myofascial : Quadrant supérieur + Jeudi 30 avril pour pré-requis	Doreen KILLENS B. Ann BARON	Hôpital de Chablons Yverdon-les- Bains	Membre ASPI 600.- Non membre 700.-
ASPI-20-F	Juin	Vendredi 5 Samedi 6	Initiation à la réflexologie plantaire et palmaire	Myriam URFER	HESAV Lausanne	Membre ASPI 400.- Non membre 450.-
ASPI-20-G	Octobre	Vendredi 2 Samedi matin 3	Prise en charge de la femme enceinte en physiothérapie	Plusieurs intervenants, voir pages suivantes	Maison de la Femme Lausanne	Membre ASPI 320.- Non membre 380.-
ASPI-20-H	Octobre	Samedi matin 31	Evolution des prises en charge en orthopédie : impact sur les pratiques actuelles en physiothérapie	Claude PICHONNAZ Robin PHILIPPOSIAN	Hôpital Orthopédique Lausanne	Membre ASPI 120.- Non membre 160.-

<p><b>ASPI-20-A</b></p>	<p><b>DOULEURS NEUROPATHIQUES ET RADICULOPATHIES PAR COMPRESSION : MÉCANISMES, ÉVALUATION ET TRAITEMENT</b></p>
<p>Contenu</p>	<p>Les neuropathies par compression représentent un vrai défi pour le physiothérapeute : radiculopathie cervicale ou lombaire, syndrome du canal carpien, etc. Ces deux journées visent à vous faire mieux comprendre les mécanismes complexes qui sont à l'origine de ces symptômes douloureux ou/et déficitaires pour adopter une stratégie thérapeutique ciblée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des dernières recherches sur la physiopathologie des neuropathies canalaire et intégration de ces notions dans le raisonnement clinique</li> <li>• Présentation et réalisation pratique des tests cliniques neurologiques à effectuer, avec une attention particulière portée aux tests sensitifs, importants pour le diagnostic et la mise en place d'un traitement efficace</li> <li>• Exercice du raisonnement clinique permettant de différencier les types de douleurs référées (augmentation ou diminution de la fonction du nerf périphérique)</li> <li>• Présentation des études médicales sur l'efficacité des traitements de physiothérapie avec les patients souffrant de neuropathie par compression.</li> </ul> <p>Par sa formation de base en physiothérapie, Annina Schmid bénéficie d'une capacité unique à traduire et expliquer la physiopathologie complexe des neuropathies.</p> <p>Pour plus d'informations sur ses publications et ses conférences :  <a href="http://www.neuro-research.ch">www.neuro-research.ch</a>  blob:https://www.youtube.com/ec4968b4-09b2-4428-bdd4-3d99c423513a</p> 
<p><b>Intervenante</b></p>	<p>Dre Annina B. SCHMID, PhD, MManipTher, PT OMTsvomp, Associate Professor, University of Oxford</p>

<b>ASPI-20-B</b>	<b>RÉANIMATION CARDIAQUE : COURS DE BASE (BLS/AED) ET COMPLÉMENT SPÉCIFIQUE ADAPTÉ AUX CABINETS DE PHYSIOTHÉRAPIE</b>
Contenu	<p>Ce cours vise à donner aux physiothérapeutes la capacité d'intervenir efficacement en cas d'urgence dans leur cabinet ou au domicile des patients. Il s'agit d'une formation certifiée BLS-AED.</p> <p>La formation prendra en compte les connaissances dont disposent déjà les physiothérapeutes. La matinée permettra à chacun d'actualiser et d'exercer les gestes essentiels de premiers secours sous la conduite d'un instructeur expérimenté :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours EFR adulte : bilans primaire et secondaire ABCDE, massage cardiaque externe, réanimation cardiopulmonaire, utilisation d'un défibrillateur (MCE/RCP) et immobilisation</li> <li>• Ce cours de base (BLS/AED) répond aux normes actuelles SRC/ERC</li> </ul> <p>L'après-midi, le Dr Jordan abordera, au travers de vignettes cliniques, des notions plus avancées, en particulier le tri des urgences. A l'issue de la formation, le physiothérapeute :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saura déterminer le degré d'urgence de son patient — faible/moyen/grave— en fonction des signes cliniques qu'il a observés</li> <li>• Connaîtra la manière de réagir face à un patient symptomatique, avec le peu de matériel dont il dispose au cabinet</li> <li>• Reconnaîtra les signes et symptômes précurseurs d'un malaise cardiaque ou cardiovasculaire et pourra adapter sa réponse à la réalité du terrain</li> </ul>
Intervenant	<p>HEMOSTAZ, Centre de formation EFR (Emergency First Response) :</p> <p>Daniel FERREIRA, Instructeur FSEA-EFR-IAS III</p> <p>Dr Bernard JORDAN, spécialiste FMH en médecine physique et rééducation, Spécialiste en médecine et traumatologie du sport</p>

<b>ASPI-20-C</b>	<b>QI GONG ET POSTURE</b>
Contenu	<p>Ce cours propose une découverte des principes du Qi Gong, gymnastique énergétique qui fait partie de la médecine traditionnelle chinoise. Les réseaux de circulation du Qi (énergie) dans le corps sont les mêmes qu'en acupuncture.</p> <p>Le Qi gong se fonde sur 3 principes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-le contrôle du mouvement, naturel, lent et détendu</li> <li>-le contrôle de la respiration lente et synchrone avec le geste</li> <li>-le contrôle de la pensée, qui dirige le Qi, le souffle, à l'intérieur du corps</li> </ul> <p>Vous apprendrez une série d'exercices travaillant les principaux points clés de la posture au niveau de la colonne vertébrale.</p>

Vous pourrez ressentir les bienfaits de mouvements lents, à la recherche d'une détente profonde des zones de tension limitant la posture.

Il ressort des questionnaires de satisfaction du précédent cours que les participants se sont sentis ressourcés et recentrés à l'issue du week-end. Ils relèvent avoir été facilement capables de mettre en pratique ces exercices originaux avec des patients de tout âge.



**Intervenant**

Denis MAILLARD, physiothérapeute-ostéopathe, chargé de cours HESAV, Lausanne

**ASPI-20-D**

**MOBILISATION DU SYSTÈME MYOFASCIAL - APPROFONDISSEMENT**

Contenu

**Evaluation et traitement de cas cliniques proposés par les participants/es et approfondissement des techniques MSM**

Ce cours est ouvert aux physiothérapeutes ayant suivi au moins un cours sur le système myofascial avec Doreen. Il vise à approfondir le raisonnement clinique dans la prise en charge des patients selon une approche de mobilisation du système myofascial ainsi que la réalisation des techniques avec la présence de patients. Ce sera également l'occasion d'approfondir certaines techniques à la demande des participants.

<http://doreenkillens.education/accueil/>

**Intervenante**

Doreen KILLENS, BSc.PT, FCAMPT, CGIMS

<b>ASPI-20-E</b>	<b>MOBILISATION DU SYSTÈME MYOFASCIAL (MSM) ET LA THÉRAPIE MYOFASCIALE STRUCTURALE (TMS®) : QUADRANT SUPÉRIEUR</b>
Contenu	<p>"Avez-vous déjà eu un cas clinique que vous estimez être lié à une douleur nociceptive primaire, mais peu importe ce que vous avez essayé dans votre coffre à outils (mobilisation ou manipulation des articulations, mobilisation du système neural, programmes de stabilisation et de renforcement), il n'a pas eu l'effet que vous espériez? Ou peut-être avez-vous eu des patients qui se sont plaints de multiples zones de douleur qui ne correspondent pas aux paradigmes que nous connaissons. Avez-vous le sentiment qu'il vous manque quelque chose? <b>Cette «autre chose» se trouve peut-être dans les fascias....."</b></p> <p><b>Quadrant supérieur : traitement du corps myofascial</b></p> <p>Ce cours de trois jours est conçu pour fournir aux participants les outils nécessaires pour évaluer et traiter le système myofascial du quadrant supérieur.</p> <p>Ce cours, informé sur les preuves de recherche, décrira comment identifier et traiter les restrictions fasciales. Les techniques démontrées puisent leur origine dans la thérapie manuelle pour les fascias Mobilisation du Système Myofascial (MSM) et la thérapie myofasciale structurale (TMS®), une approche thérapeutique utilisée en massothérapie qui consiste en une série de techniques manuelles profondes associées à la conscience posturale.</p> <p>Ces approches combinées permettront aux participants d'apprécier comment les dysfonctionnements myofasciaux peuvent affecter l'amplitude des mouvements du client, son contrôle moteur et sa fonction globale posturale.</p> <p><a href="http://doreenkillens.education">http://doreenkillens.education</a></p>
Intervenantes	Doreen KILLENS, BSc.PT, FCAMPT, CGIMS, Canada Betsy Ann BARON, Intégration Structurale, IASI, FQM, Canada

<b>ASPI-20-F</b>	<b>INITIATION A LA REFLOXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE</b>
Contenu	<p>La réflexothérapie est une méthode de thérapie complémentaire qui renforce le processus d'auto-guérison et la régulation du fonctionnement corporel et psychoaffectif.</p> <p>Elle part du principe que les zones réflexes stimulées au niveau des pieds, des mains et du visage entre autres, correspondent à tous les organes et glandes du corps selon une cartographie précise.</p>

	<p>D'une utilité certaine pour les patients présentant des pathologies chroniques ou des troubles psychosomatiques, la réflexothérapie s'applique comme technique adjuvante dans les cas de lombalgies non spécifiques, de côlon irritable, de capsulite...</p> <p>Ces deux jours de formation vous permettront de vous initier à la stimulation des zones plantaires et palmaires, d'identifier les bénéfices et les limites de la technique et d'explorer l'usage de cet outil complémentaire dans votre profession.</p>
<b>Intervenante</b>	Myriam URFER, maître d'enseignement HES, réflexothérapeute et présidente de l'Ecole Romande de Réflexothérapie

<b>ASPI-20-G</b>	<b>PRISE EN CHARGE DE LA FEMME ENCEINTE EN PHYSIOTHÉRAPIE</b>
<b>Contenu</b>	<p><b>Conférences du vendredi 2 octobre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les changements physiologiques de la femme enceinte, red flags, informations essentielles sur l'accouchement et recommandations sur l'alimentation</li> <li>- Les douleurs musculosquelettiques de la femme enceinte</li> <li>- La prise en charge des troubles vasculaires de la femme enceinte, entre confort et thérapie</li> <li>- L'activité physique de la femme enceinte et prévention de certaines complications</li> <li>- Les changements psychologiques de la femme enceinte</li> <li>- L'ergonomie pré et post partum</li> <li>- La prévention de l'incontinence d'effort, le périnée en pré et post partum</li> <li>- La mise à jour de la prise en charge des douleurs lombo-pelviennes pré partum par l'utilisation des ceintures de grossesse et du kinésiotape</li> </ul> <p><b>Ateliers du samedi matin 3 octobre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastique pré et post partum</li> <li>- Portage des bébés en écharpe</li> <li>- Mobilisations et thérapie manuelle sur la femme enceinte</li> <li>- Application du kinésiotape et utilisation des ceintures de grossesse</li> </ul>
<b>Intervenantes</b>	<p>Emanuele GERHARD, sage-femme MSc, enseignante à HESAV          Laurence JUILLERAT, sage-femme          Joana RODRIGUES, physiothérapeute, Centre Périnatal          Claudia LESSERT, physiothérapeute, service angiologie, département coeur vaisseaux, CHUV          Franziska SCHLAEPPEY, sage-femme, enseignante à HESAV          Laurence DISPAUX, psychologue spécialiste en Psychothérapie FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC          Christine ROMANG L'HOSTE, physiothérapeute-ostéopathe</p>

	<p>Virginie LEUENBERGER, physiothérapeute, assistante enseignante à HESAV          Sandrine BALISSON, physiothérapeute, ASPUG-PP          Jeanne BERTUIT, PhDPT professeure HES associée          Daniela DIAS, physiothérapeute-ostéopathe ASPU-PP          Laura CIALDONI, physiothérapeute-ostéopathe DO          Sandra DOUSSE, physiothérapeute</p>
--	--

<b>ASPI-20-H</b>	<b>EVOLUTION DES PRISES EN CHARGE EN ORTHOPÉDIE : IMPACT SUR LES PRATIQUES ACTUELLES EN PHYSIOTHÉRAPIE</b>
------------------	--

<b>Contenu</b>	<p>Les concepts de rééducation des patients opérés en orthopédie se sont considérablement modifiés ces dernières années. D'une part les techniques chirurgicales et anesthésiques sont en constante évolution, d'autre part la durée de la prise en charge hospitalière s'est raccourcie. Ces évolutions impactant la physiothérapie, il est indispensable de les connaître pour pouvoir assurer la qualité du suivi et la sécurité du patient. Cependant, rester à jour avec les pratiques actuelles représente un challenge pour les cliniciens.</p> <p>Ce cours vise à répondre aux besoins d'informations des physiothérapeutes concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la réduction des durées de séjour et leurs implications</li> <li>• le développement des prises en charge préopératoires</li> <li>• les indications du suivi de rééducation en centre de traitement et réadaptation (CTR)</li> <li>• les évolutions des pratiques relatives aux PTH – PTG – PTE – chirurgie de la coiffe des rotateurs</li> </ul> <p>Outre la présentation des concepts actuels de rééducation, cette formation comprendra une partie de réflexion et d'échange sur les pratiques actuelles en milieu hospitalier et en ambulatoire.</p>
----------------	---



<b>Intervenants</b>	<p>Claude PICHONNAZ, professeur associé HES, physiothérapeute clinicien spécialisé à l'Hôpital orthopédique CHUV          Robin PHILIPPOSIAN, physiothérapeute répondant en orthopédie à l'Hôpital orthopédique CHUV</p>
---------------------	--