



FORMATION CONTINUE ASPI 2020

Cours ASPI-20-C	QI GONG ET POSTURE	
<p>Ce cours propose une découverte des principes du Qi Gong, gymnastique énergétique qui fait partie de la médecine traditionnelle chinoise. Les réseaux de circulation du Qi (énergie) dans le corps sont les mêmes qu'en acupuncture.</p> <p>Le Qi gong se fonde sur 3 principes :</p> <ul style="list-style-type: none">-le contrôle du mouvement, naturel, lent et détendu-le contrôle de la respiration lente et synchrone avec le geste-le contrôle de la pensée, qui dirige le Qi, le souffle, à l'intérieur du corps <p>Vous apprendrez une série d'exercices travaillant les principaux points clés de la posture au niveau de la colonne vertébrale.</p> <p>Vous pourrez ressentir les bienfaits de mouvements lents, à la recherche d'une détente profonde des zones de tension limitant la posture.</p> <p>Il ressort des questionnaires de satisfaction du précédent cours que les participants se sont sentis ressourcés et recentrés à l'issue du week-end. Ils relèvent avoir été facilement capables de mettre en pratique ces exercices originaux avec des patients de tout âge.</p>		
Intervenants	Denis MAILLARD , physiothérapeute-ostéopathe, chargé de cours HESAV, Lausanne	
Dates	Vendredi 3 et samedi 4 avril 2020	
Lieu	Hôpital de Chamblon , Yverdon-les-Bains	
Prix	Membre ASPI: 400.- Non-membre: 450.-	INSCRIPTION DIRECTE EN LIGNE

ASPI - Association Suisse des Physiothérapeutes Indépendants - www.aspi-svfp.ch

Siège de l'association: Centre Patronal
Route du Lac 2
1094 Paudex
Tél. 058 796 33 85
contact@aspi-svfp.ch

Secrétariat Formation continue : Chemin de la Coulaz 2
1530 Payerne
Tél. 079 559 89 85
formation@aspi-svfp.ch