

PROGRAMME DE LA FORMATION CONTINUE – 2021

ASPI - Association Suisse des Physiothérapeutes Indépendants - www.aspi-svfp.ch

Secrétariat Formation continue
Chemin des Cèdres 15, 1023 Crissier
Tél. 079 559 89 85 - formation@aspi-svfp.ch

N°cours	Dates	Cours	Intervenant-e-s	Lieux	Prix	
ASPI-21-A	Mars Vendredi 5 Samedi 6	Lombalgie approche viscérale	Denis MAILLARD	Hôpital de Chamblon Yverdon-les-Bains	Membre ASPI 400.- Non-membre 450.-	
ASPI-21-B		Samedi 6	Réanimation cardiaque « Certification BLS-AED » et compléments spécifiques adaptés aux cabinets de physiothérapie	Bastien BELMONDO et instructeurs BLS-AED	Centre de formation du HIB - Payerne	Membre ASPI 250.- Non-membre 280.-
ASPI-21-C	Avril Vendredi 23 Samedi 24	Région temporo-mandibulaire : stratégies manuelles	Daniel GOLDMAN Dr Philippe RIEDER,	A définir	Prix unique 450.-	
ASPI-21-D	Mai Samedi 1er Samedi 8	Anatomie : comprendre les interactions anatomiques en lien avec les problématiques des patients	Dr Hugues CADAS	Institut d'anatomie Lausanne	Membre ASPI 400.- Non-membre 450.-	
ASPI-21-E		Vendredi 28 Samedi 29 Dimanche 30	Mobilisation du système myofascial (MSM) et Thérapie myofasciale structurale (TMS®) - Quadrant supérieur Cours théorique prérequis ½ journée le jeudi 27 mai : 120.-	Doreen KILLEN Betsy Ann BARON	Hôpital de Chamblon Yverdon-les-Bains	Membre ASPI 600.- Non-membre 700.-
ASPI-21-F		Lundi 31	Mobilisation du système myofascial – Masterclass avec patients	Doreen KILLENS	Hôpital de Chamblon Yverdon-les-Bains	Membre ASPI 200.- Non-membre 250.-
ASPI-21-G	Juin Samedi 12	Réanimation cardiaque : cours de base avec « Certification BLS-AED » et compléments spécifiques adaptés aux cabinets de physiothérapie	Bastien BELMONDO et instructeurs BLS-AED	Centre de formation du HIB - Payerne	Membre ASPI 250.- Non-membre 280.-	
ASPI-21-H		Dimanche 13 Lundi 14 Mardi 15	Complexe nuque-épaule : Rendons-le moins complexe !	Elaine MAHEU	Hôpital de Chamblon Yverdon-les-Bains	Membre ASPI 600.- Non-membre 700.-
ASPI-21-I	Octobre Vendredi 1er Samedi 2	Evaluation et prise en charge gériatrique pour les patients robustes, vulnérables et dépendants : outils d'analyse et paramètres à respecter en physiothérapie	Guillaume ROULET Monika BIRKLE	CUTR Sylvana	Membre ASPI 400.- Non-membre 450.-	
ASPI-21-J		Vendredi 8 Samedi 9	La fatigue dans toute sa complexité	Médecins, physiothérapeutes et autres professionnels de la santé	Lausanne ou région lausannoise	Membre 420.- Non-membre 500.-
ASPI-21-K	Novembre Samedi 27 Dimanche 28	Douleurs neuropathiques et radiculopathies par compression : mécanismes, évaluation et traitement	Dre Annina B. SCHMID	Le Cénacle à Genève	Membre 440.- Non-membre 500.-	

ASPI-21-A	LOMBALGIE APPROCHE VISCÉRALE
<p>Contenu</p>	<div data-bbox="536 421 1270 887" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie et physiopathologie fonctionnelle viscérale. • Le rôle des dysfonctions viscérales dans la lombalgie. • Raisonnement clinique, évaluation et traitement. • Propositions thérapeutiques. Manœuvres viscérales • Exercices décongestionnants, manœuvres pariétales (articulaires et musculaires), exercices complémentaires. • Travail pratique des participants. <div data-bbox="432 1272 882 1608" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="916 1272 1374 1608" data-label="Image"> </div>
<p>Intervenant</p>	<p>Denis MAILLARD, Physiothérapeute-ostéopathe, Chargé de cours HESAV, Lausanne</p>



ASPI-20-B	RÉANIMATION CARDIAQUE : COURS DE BASE (BLS/AED) ET COMPLÉMENT SPÉCIFIQUE ADAPTÉ AUX CABINETS DE PHYSIOTHÉRAPIE
<p>Contenu</p>	<p>Ce cours vise à donner aux physiothérapeutes la capacité d'intervenir efficacement en cas d'urgence dans leur cabinet ou au domicile des patients.</p> <p>Il s'agit d'une « formation BLS-AED certifiée » selon les normes actuelles SRC (Swiss Resuscitation Council), à la fin de laquelle il vous sera remis une attestation.</p> <p>La formation prendra en compte les connaissances dont disposent déjà les physiothérapeutes. La matinée permettra à chacun d'actualiser et d'exercer les gestes essentiels de premiers secours sous la conduite d'un instructeur expérimenté (<i>maximum 6 participants par instructeur BLS-AED</i>).</p> <p>L'après-midi, M. Belmondo abordera les sujets des malaises, des traumatismes, des troubles métaboliques, ... au travers de vignettes cliniques basées sur un apport théorique et pratique.</p> <p>À l'issue de la formation, le physiothérapeute :</p> <ul style="list-style-type: none"> • connaîtra la manière de réagir face à un patient symptomatique, avec le peu de matériel dont il dispose au cabinet ; • saura différencier les signes et symptômes cliniques spécifiques à un AVC, malaises cardiaques, hypoglycémie, ... • saura déterminer le degré d'urgence de son patient (faible/moyen/grave) et pourra adapter sa réponse à la réalité du terrain ; • maîtrisera le massage cardiaque externe et la défibrillation semi-automatique AED ; • disposera de l'apport théorique nécessaire à la confection de la trousse de secours.
<p>Intervenants</p>	<p>Bastien BELMONDO, Responsable de la physiothérapie à l'Hôpital Intercantonal de la Broye (HIB) et instructeur BLS-AED, accompagné d'un ou deux instructeurs BLS-AED selon le nombre de participants</p>

ASPI-21-C	RÉGION TEMPORO-MANDIBULAIRE : STRATÉGIES MANUELLES
<p>Contenu</p>	<p>Ce cours vise l'acquisition d'une efficacité clinique, adaptée aux problèmes présentés par les patients. Les examens et traitements sont directement applicables en pratique quotidienne dans les défis plurifactoriels de la région temporo-mandibulaire.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Mise à jour des connaissances de l'anatomie et de la biomécanique de l'ATM • Reconnaissance de différents profils cliniques impliquant les articulations, les nerfs crâniens et cervicaux, ainsi que les muscles régionaux • Gouttières occlusales dans le traitement des dysfonctions de l'ATM par Dr Ph. Rieder • Raisonnement clinique, étude de différentes techniques manuelles et progression dans les traitements.
Intervenants	<p>Daniel GOLDMAN, Physiothérapeute spécialisé en thérapie manuelle, Chargé de cours auprès de la HES-SO, Lausanne</p> <p>Avec la participation du Dr Philippe RIEDER, Médecin dentiste, Responsable de la Clinique des myoarthropathies, Université de Genève</p>

ASPI-21-D	ANATOMIE : COMPRENDRE LES INTERACTIONS ANATOMIQUES EN LIEN AVEC LES PROBLÉMATIQUES DES PATIENTS
Contenu	<p>Ce cours de dissection sera axé sur le rachis cervical et la ceinture scapulaire avec un focus sur le passage du paquet vasculo-nerveux au niveau des scalènes, de la 1ère côte, de la clavicule.</p> <p>L'objectif est de mieux se représenter les structures que nous avons sous les doigts lors de nos approches thérapeutiques, mieux dialoguer avec elles et d'adapter le positionnement de nos mains à bon escient en fonction de la manœuvre ou de la mobilisation souhaitée.</p> <p>En détail nous approfondirons les régions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Défilé des scalènes • Plexus brachial • Structures impliquées dans les pincements possibles du paquet vasculo-nerveux • Les articulaires postérieures, trous de conjugaison • Articulation clavicule-sternum • Articulation clavicule-acromion • Les muscles de la ceinture scapulaire : trapèze, deltoïde, angulaire de l'omoplate, la coiffe des rotateurs : sus-épineux, sous-épineux, sous-scapulaire • Interconnexion des fascias <p>Tout ce qui permettrait de mieux comprendre les interactions anatomiques en lien avec des problématiques fréquentes de nos patients :</p>



	<ul style="list-style-type: none"> • Cervicalgies : blocage articulaire, douleurs irradiantes au niveau du membre supérieur par pincement d'un nerf • Blocage de la première côte • Déchirure de la coiffe des rotateurs • Douleur de l'omoplate et de la région inter scapulaire
Intervenants	Dr Hugues CADAS, PhD, MER, Unité Facultaire d'Anatomie et de Morphologie, Université de Lausanne, accompagné de ses collaborateurs.

ASPI-21-E	<p>MOBILISATION DU SYSTÈME MYOFASCIAL (MSM) ET THÉRAPIE MYOFASCIALE STRUCTURALE (TMS®) - QUADRANT SUPÉRIEUR</p>
Contenu	<p>"Avez-vous déjà eu un cas clinique que vous estimez être lié à une douleur nociceptive primaire, mais peu importe ce que vous avez essayé dans votre coffre à outils (mobilisation ou manipulation des articulations, mobilisation du système neural, programmes de stabilisation et de renforcement), il n'a pas eu l'effet que vous espérez ? Ou peut-être avez-vous eu des patients qui se sont plaints de multiples zones de douleur qui ne correspondent pas aux paradigmes que nous connaissons. Avez-vous le sentiment qu'il vous manque quelque chose ? Cette « autre chose » se trouve peut-être dans les fascias ..."</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Quadrant supérieur : traitement du corps myofascial Ce cours de trois jours est conçu pour fournir aux participants les outils nécessaires pour évaluer et traiter le système myofascial du quadrant supérieur.</p> <p>Ce cours, <i>evidenced based</i>, décrira comment identifier et traiter les restrictions fasciales. Les techniques démontrées puisent leur origine dans la thérapie manuelle pour les fascias Mobilisation du Système Myofascial (MSM) et la thérapie myofasciale structurale (TMS®), une approche thérapeutique utilisée en massothérapie qui consiste en une série de techniques manuelles profondes associées à la conscience posturale.</p> <p>Ces approches combinées permettront aux participants d'apprécier comment les dysfonctionnements myofasciaux peuvent affecter l'amplitude des mouvements du patient, son contrôle moteur et sa fonction globale posturale.</p> <p>http://doreenkillens.education</p>

Conditions de participation	Avoir suivi le cours théorique MSM et TMS avec Mmes Killens et Baron ou s'inscrire au cours théorique prévu ½ journée avant le début du cours.
Intervenantes	Doreen KILLENS, BSc.PT, FCAMPT, CGIMS, Canada Betsy Ann BARON, Intégration Structurale, IASI, FQM, Canada

ASPI-21-F	MOBILISATION DU SYSTÈME MYOFASCIAL – MASTERCLASS AVEC PATIENTS
Contenu	<p>Evaluation et traitement de cas cliniques proposés par les participants, approfondissement des techniques MSM</p> <p>Ce cours est ouvert aux physiothérapeutes ayant suivi au moins un cours sur le système myofascial avec Doreen Killens. Il vise à approfondir le raisonnement clinique dans la prise en charge des patients selon une approche de mobilisation du système myofascial et à pratiquer des techniques avec la présence de patients. Ce sera également l'occasion d'approfondir certaines techniques, en fonction des demandes des participants.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>http://doreenkillens.education/accueil/</p>
Intervenante	Doreen KILLENS, BSc.PT, FCAMPT, CGIMS, Canada

ASPI-21-G	RÉANIMATION CARDIAQUE : COURS DE BASE (BLS/AED) ET COMPLÉMENT SPÉCIFIQUE ADAPTÉ AUX CABINETS DE PHYSIOTHÉRAPIE
Contenu et intervenants	Voir cours ASPI-21-B

ASPI-21-H	COMPLEXE NUQUE-ÉPAULE : RENDONS-LE MOINS COMPLEXE !
<p>Contenu</p>	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Différencier les composantes articulaires provenant du rachis cervical/cervico-dorsal et du complexe de l'épaule. • Reconnaître les présentations cliniques des déséquilibres musculaires scapulo-thoracique et scapulo-huméral créant des symptômes à l'épaule. • Apprendre à faire un bilan détaillé et précis du rachis cervical, cervico-dorsal et du complexe de l'épaule (composantes articulaires, musculaires et neuroméningées) dans le but d'identifier la source du problème. <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Contenus :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mise à jour des connaissances de l'anatomie et de la biomécanique du rachis cervical, cervico-dorsal et de l'ensemble fonctionnel scapulo-huméral. • Reconnaissance des profils cliniques de la région du cou et de l'épaule, des déséquilibres musculaires et des dysfonctions neuroméningées. • Exécution d'un bilan précis du rachis cervical, cervico-dorsal et de l'épaule comprenant l'examen articulaire, musculaire et neuroméningé. • Établissement d'un plan thérapeutique basé sur le raisonnement clinique (histoire de cas + démonstration sur un patient) • Enseignement de différentes techniques selon une approche manuelle actualisée.
<p>Intervenante</p>	<p>Elaine MAHEU, Pht, MCISc, FCAMPT, IMTA, CGIMS, Canada</p>

ASPI-21-I	ÉVALUATION ET PRISE EN CHARGE GÉRIATRIQUE POUR LES PATIENTS ROBUSTES, VULNÉRABLES ET DÉPENDANTS : OUTILS D'ANALYSE ET PARAMÈTRES À RESPECTER EN PHYSIOTHÉRAPIE
<p>Contenu</p>	<p>Un sujet en forte croissance abordé durant ces deux jours de formation : la physiothérapie de la personne âgée.</p> <p>Ne pas perdre le contact avec nos patients, tel est l'objectif de ce cours qui donnera les bases de la rééducation et de la réhabilitation des personnes âgées, ainsi que des outils pratiques basés sur les dernières découvertes scientifiques en physiothérapie et médecine gériatrique.</p> <p>A l'heure où il devient de plus en plus important de démontrer l'efficacité de nos traitements, au cabinet ou à domicile, quelles sont les bonnes habitudes à adopter, dans l'évaluation des phases initiales, intermédiaires et finales de la santé du patient ?</p> <p>A travers différents outils, nous évaluerons lesquels permettent une interprétation objective des résultats et une mesure de l'évolution et de l'adéquation d'un traitement.</p> <p>Tout au long de cette formation, Mme Birkle et M. Roulet feront intervenir des spécialistes de différents domaines tels que déglutition, neurologie, gestion de la douleur, notamment.</p> <p>Le cours s'articulera essentiellement autour des sujets suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les principales pathologies chez le patient âgé ; • les évaluations (tests, échelles, questionnaires,..) permettant de diagnostiquer une pathologie ; • le thème « Personnes âgées : entre nutrition et performance physique » ; <p>la médication : connaître les médicaments et leurs interactions en regard des paramètres que nous évaluons.</p>
<p>Intervenant·e·s</p>	<p>Guillaume ROULET, Physiothérapeute, Chef de service de gériatrie, Médecine et Oncologie au CHUV, MAS en Sciences et Organisation de la santé (HEC, Université de Lausanne)</p> <p>Monika BIRKLE, Physiothérapeute, Cheffe d'unité, CUTR Sylvana</p> <p>CAS en Management de proximité dans les institutions de santé et CAS en Physiothérapie cardiorespiratoire</p>

ASPI-21-J	LA FATIGUE DANS TOUTE SA COMPLEXITÉ
<p>Contenu</p>	<p>La fatigue, une plainte que les patients expriment souvent, si souvent que nous ne l'écoutons peut-être qu'à moitié. Et pourtant il est essentiel de s'y intéresser, de disposer d'outils pour la comprendre et y répondre de la manière la plus adaptée.</p> <p><u>Pré-programme</u></p> <p>3 conférences chaque matin, avec pour thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La physiologie de la fatigue, ses causes, ses modes d'expression. Red Flags • Fatigue et maladie chronique • La fatigue en oncologie : symptôme ? conséquence de la maladie ? effets secondaires des traitements ? • Adolescence et fatigue • Causes endocrinologiques de la fatigue • Dépression, Burn Out, fatigue : y voir plus clair ! <p>3 ateliers chaque après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Déconditionnement physique, remise en activité • Entretien motivationnel • Do In, Shiatsu • Apport de l'hypnose • Sommeil/alimentation • Approches psychocorporelles <p>Les thèmes vont encore être affinés et les titres précisés avec chaque intervenant.</p> <p>Retenez déjà cette date dans vos agendas et soyez attentifs aux messages qui vous parviendront !</p>
<p>Intervenant·e·s</p>	<p>Plusieurs médecins, physiothérapeutes et autres professionnels de la santé, provenant des milieux académiques ou cliniciens expérimentés</p>

ASPI-21-K	DOULEURS NEUROPATHIQUES ET RADICULOPATHIES PAR COMPRESSION : MÉCANISMES, ÉVALUATION ET TRAITEMENT
<p>Contenu</p>	<p>Le diagnostic et le traitement des neuropathies par compression représentent un vrai défi pour le physiothérapeute : radiculopathie cervicale ou lombaire, syndrome du canal carpien, etc. Ces deux journées visent à actualiser nos connaissances sur les mécanismes complexes qui sont à l'origine de ces symptômes douloureux ou/et déficitaires pour adopter une stratégie thérapeutique ciblée.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des dernières recherches sur la physiopathologie des neuropathies par compression. • Présentation et évaluation de test cliniques neurologiques dans le but de différencier les mécanismes pathologiques sous-jacents aux symptômes rencontrés. Une attention particulière est portée aux tests sensitifs, élément important pour le diagnostic et la mise en place du traitement de physiothérapie. • Exercice du raisonnement clinique permettant de différencier les types de douleurs référées (augmentation ou diminution de la fonction du nerf périphérique) • Présentation des études médicales sur l'efficacité des traitements de physiothérapie avec les patients souffrant de neuropathie par compression. <p>Par sa formation de base en physiothérapie, Annina Schmid bénéficie d'une capacité unique à traduire et expliquer la physiopathologie complexe des neuropathies.</p> <p>Pour plus d'informations sur ses publications et ses conférences : www.neuro-research.ch https://www.youtube.com/watch?v=qd3cMv70lq8</p>
<p>Intervenante</p>	<p>Dre Annina B. SCHMID, PhD, MManipTher, PT OMTsvomp, Associate Professor, University of Oxford</p> 