


N°cours	Dates	Cours	Intervenant-e-s	Lieux	Prix
ASPI-22-A	Janvier Samedi 29	Evolution des prises en charge en orthopédie : impact sur les pratiques actuelles en physiothérapie	Claude PICHONNAZ et Anaëlle DE NERIS	Hôtel de La Longeraie à Morges	Membre ASPI 120.- Non-membre 160.-
ASPI-22-B	Mars Vendredi 4 et samedi 5	Approche articulaire, musculaire et neuroméningée de la ceinture pelvienne et du membre inférieur	Denis MAILLARD	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 400.- Non-membre 450.-
ASPI-22-C	Mars Samedi 12	Réanimation cardiaque : cours de base avec « Certification BLS-AED » et compléments spécifiques adaptés aux cabinets de physiothérapie	Bastien BELMONDO	Centre de formation du HIB - Payerne	Membre ASPI 270.- Non-membre 300.-
ASPI-22-D	Mai Samedi 14 et samedi 21	Anatomie du bassin et du petit bassin	Dr Hugues Cadas	Institut d'Anatomie Lausanne	Membre ASPI, ASPUG, OSTEOSWISS 525.- Non-membre 600.-
ASPI-22-E	Jun Vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12	Complexe nuque-épaule : rendons-le moins complexe !	Elaine MAHEU	Région lausannoise	Membre ASPI 600.- Non-membre 700.-
ASPI-22-F	Jun Samedi 11, dimanche 12 et lundi 13	Mobilisation du système myofascial (MSM) et Thérapie myofasciale structurale (TMS*) – Quadrant Inférieur Cours théorique prérequis remis sous forme de vidéo : 120.-	Doreen KILLENS et Betsy Ann BARON	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 650.- Non-membre 750.-
ASPI-22-G	Septembre Vendredi 9 et Samedi 10	Qi Gong - Harmonie du Corps et de l'Esprit	Denis MAILLARD	Hôpital de Chamblon	Membre ASPI 400.- Non-membre 450.-
ASPI-22-H	Octobre Samedi 1 ^{er} et dimanche 2	Explain Pain – Expliquer la douleur Cours donné en italien et traduit en français	Irene WICKI	Préverenges	Membre ASPI 400.- Non-membre 450.-
ASPI-22-I	Octobre Samedi 8 et dimanche 9	Rhizarthrose et entorse du poignet... Gardons la main !	Claudia Fernandes Da Cunha	Région lausannoise	Membre ASPI 400.- Non-membre 450.-
ASPI-22-J	Novembre Samedi 5	Articles scientifiques : clés de lecture	Véronique HASLER	Région lausannoise	Membre ASPI 200.- Non-membre 250.-
ASPI-22-K	Novembre À définir	Les problématiques du membre inférieur sous l'influence du FHL	Dr Jacques VALLOTTON et Vinciane DOBBELAERE	Région lausannoise	Membre ASPI 300.- Non-membre 350.-


<p>ASPI-22-A</p>	<p>EVOLUTION DES PRISES EN CHARGE EN ORTHOPÉDIE : IMPACT SUR LES PRATIQUES ACTUELLES EN PHYSIOTHÉRAPIE</p>
<p>Contenu</p>	<p>Les concepts de rééducation des patients opérés en orthopédie se sont considérablement modifiés ces dernières années. D’une part les techniques chirurgicales et anesthésiques sont en constante évolution, d’autre part la durée de la prise en charge hospitalière s’est raccourcie. Ces évolutions impactant la physiothérapie, il est indispensable de les connaître pour pouvoir assurer la qualité du suivi et la sécurité du patient. Cependant, rester à jour avec les pratiques actuelles représente un challenge pour les cliniciens.</p> <p>Ce cours vise à répondre aux besoins d’information des physiothérapeutes concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • la réduction des durées de séjour et leurs implications • le développement des prises en charge préopératoires • les indications du suivi de rééducation en centre de traitement et réadaptation (CTR) • les évolutions des pratiques relatives aux PTH – PTG – PTE – chirurgie de la coiffe des rotateurs <p>Outre la présentation des concepts actuels de rééducation, cette formation comprendra une partie de réflexion et d’échange sur les pratiques actuelles en milieu hospitalier et en ambulatoire.</p> <div data-bbox="603 1252 1182 1489" data-label="Image"> </div>
<p>Intervenants</p>	<p>Claude PICHONNAZ, professeur associé HES, physiothérapeute clinicien spécialisé à l’Hôpital orthopédique, CHUV Anaëlle DE NERIS, Physiothérapeute et collaboratrice de recherche, DAL-DALO</p>


<p>ASPI-22-B</p>	<p>APPROCHE ARTICULAIRE, MUSCULAIRE ET NEUROMÉNINGÉE DE LA CEINTURE PELVIENNE ET DU MEMBRE INFÉRIEUR</p>
<p>Contenu</p>	<p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Examen clinique et techniques de traitement des structures articulaires, musculaires et neuroméningées. • Raisonnement clinique, approche manuelle multi conceptuelle, tests et mobilisations neurodynamiques. • Propositions thérapeutiques pour : <ul style="list-style-type: none"> ○ Dysfonctions articulaires du membre inférieur et de la ceinture pelvienne. ○ Bourrelet cotyloïdien, cornes méniscales, talalgies. ○ Problématiques neuroméningées (N. Sciatique, N. Fémoral, N. Tibial, N. Fibulaire et N. Sural) • Travail pratique des participants. 
<p>Intervenant</p>	<p>Denis MAILLARD, Physiothérapeute-ostéopathe, Chargé de cours HESAV, Lausanne</p>

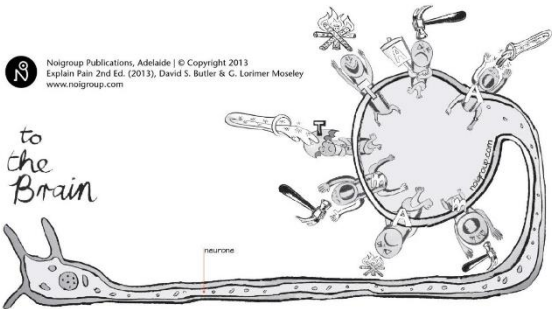
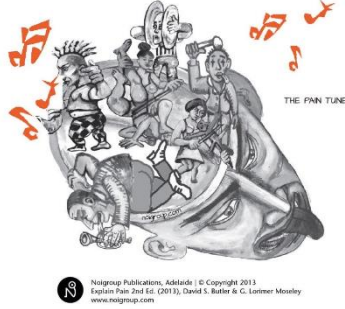
ASPI-22-C	RÉANIMATION CARDIAQUE : COURS DE BASE AVEC « CERTIFICATION BLS-AED » ET COMPLÉMENTS SPÉCIFIQUES ADAPTÉS AUX CABINETS DE PHYSIOTHÉRAPIE
Contenu	<p>Ce cours vise à donner aux physiothérapeutes la capacité d'intervenir efficacement en cas d'urgence dans leur cabinet ou au domicile des patients.</p> <p>Il s'agit d'une « formation BLS-AED certifiée » selon les normes actuelles SRC (Swiss Resuscitation Council), à la fin de laquelle il vous sera remis une attestation.</p> <p>La formation prendra en compte les connaissances dont disposent déjà les physiothérapeutes. La matinée permettra à chacun d'actualiser et d'exercer les gestes essentiels de premiers secours sous la conduite d'un instructeur expérimenté (<i>maximum 6 participants par instructeur BLS-AED</i>).</p> <p>L'après-midi, M. Belmondo abordera les sujets des malaises, des traumatismes, des troubles métaboliques, etc. au travers de vignettes cliniques basées sur un apport théorique et pratique.</p> <p>À l'issue de la formation, le physiothérapeute :</p> <ul style="list-style-type: none"> • connaîtra la manière de réagir face à un patient symptomatique, avec le peu de matériel dont il dispose au cabinet ; • saura différencier les signes et symptômes cliniques spécifiques à un AVC, malaises cardiaques, hypoglycémie, ... • saura déterminer le degré d'urgence de son patient (faible/moyen/grave) et pourra adapter sa réponse à la réalité du terrain ; • maîtrisera le massage cardiaque externe et la défibrillation semi-automatique AED ; • disposera de l'apport théorique nécessaire à la confection de la trousse de secours.
Intervenants	Bastien BELMONDO, Responsable de la physiothérapie à l'Hôpital Intercantonal de la Broye (HIB) et instructeur BLS-AED, accompagné d'un ou deux instructeurs BLS-AED selon le nombre de participants



ASPI-22-D	ANATOMIE DU BASSIN ET DU PETIT BASSIN
Contenu	<p>Etude dirigée ou dissection par petits groupes de 4 personnes sur des pièces anatomiques, avec mise en évidence des éléments suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">• le périnée masculin et féminin• la vessie, le rectum• les organes génitaux masculin et féminin• les ligaments et les lames qui fixent les différents organes• les sphincters• les muscles pelvirochantériens <p>Ce cours s'adresse à tous les physiothérapeutes qui souhaitent perfectionner leurs connaissances de l'anatomie du bassin et du petit bassin, en particulier aux physiothérapeutes spécialisés en urologie, gynécologie et rééducation anorectale. Il est également ouvert à d'autres professionnels de la santé, notamment aux ostéopathes et aux sage-femmes.</p> <p>Chacun sera libre d'observer ou de participer activement à la présentation de la dissection.</p> <p>Encadrement et accompagnement avec bienveillance par rapport aux éventuelles réactions des participants lors de la pratique.</p>
Intervenants	Dr Hugues Cadas, PhD, MER, Unité Facultaire d'Anatomie et de Morphologie, Université de Lausanne accompagné de 2 collaborateurs

ASPI-22-E	COMPLEXE NUQUE-ÉPAULE : RENDONS-LE MOINS COMPLEXE !
<p>Contenu</p>	<p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Améliorer ses compétences dans le traitement manuel des pathologies de la région cervico-scapulaire par une évaluation précise des structures articulaires, musculaires et neuroméningées concernées et de leur degré d'implication dans les symptômes rencontrés au niveau de ces régions. <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mise à jour des connaissances de l'anatomie et de la biomécanique du rachis cervical, cervico-dorsal et de l'ensemble fonctionnel scapulo-huméral. • Reconnaissance des profils cliniques de la région du cou et de l'épaule, des déséquilibres musculaires et des dysfonctions neuroméningées. • Exécution d'un bilan précis du rachis cervical, cervico-dorsal et de l'épaule comprenant l'examen articulaire, musculaire et neuroméningé. • Établissement d'un plan thérapeutique basé sur le raisonnement clinique (étude de cas + démonstration sur un patient) • Enseignement de différentes techniques selon une approche manuelle actualisée. <p>Présentation du cours sur la vidéo suivante : https://www.dropbox.com/s/flmbgflo9jk0jyc/IMG_0013%20%281%29.MOV?dl=0</p>
<p>Intervenante</p>	<p>Elaine MAHEU, P.T., MCISc, FCAMPT, IMTA, CGIMS, Canada</p>

ASPI-22-F	MOBILISATION DU SYSTÈME MYOFASCIAL (MSM) ET THÉRAPIE MYOFASCIALE STRUCTURALE (TMS*) -QUADRANT INFÉRIEUR
<p>Contenu</p>	<p>"Avez-vous déjà eu un cas clinique que vous estimez être lié à une douleur nociceptive primaire, mais peu importe ce que vous avez essayé dans votre coffre à outils (mobilisation ou manipulation des articulations, mobilisation du système neural, programmes de stabilisation et de renforcement), il n'a pas eu l'effet que vous espériez ? Ou peut-être avez-vous eu des patients qui se sont plaints de multiples zones de douleur qui ne correspondent pas aux paradigmes que nous connaissons. Avez-vous le sentiment qu'il vous manque quelque chose ? Cette « autre chose » se trouve peut-être dans les fascias ..."</p> <div data-bbox="512 815 1294 1128" data-label="Image">  </div> <p>Quadrant inférieur : traitement du corps myofascial</p> <p>Ce cours de trois jours est conçu pour fournir aux participants les outils nécessaires pour évaluer et traiter le système myofascial du quadrant inférieur.</p> <p>Ce cours, <i>evidenced based</i>, décrira comment identifier et traiter les restrictions fasciales. Les techniques démontrées puisent leur origine dans la thérapie manuelle pour les fascias Mobilisation du Système Myofascial (MSM) et la thérapie myofasciale structurale (TMS®), une approche thérapeutique utilisée en massothérapie qui consiste en une série de techniques manuelles profondes associées à la conscience posturale.</p> <p>Ces approches combinées permettront aux participants d'apprécier comment les dysfonctionnements myofasciaux peuvent affecter l'amplitude des mouvements du patient, son contrôle moteur et sa fonction globale posturale.</p> <p>http://doreenkillens.education/accueil/</p>
<p>Intervenantes</p>	<p>Doreen KILLENS, BSc.PT, FCAMPT, CGIMS, Canada Betsy Ann BARON, Intégration Structurale, IASI, FQM, Canada</p>

<p>ASPI-22-G</p>	<p>QI GONG - HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT</p>
<p>Contenu</p>	<p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découverte de la profondeur et de la subtilité de la culture Taoïste par la pratique d'exercices de Qi Gong et de méditation. • Cette pratique énergétique millénaire fait partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise, elle propose des outils de transformation, d'évolution et d'harmonisation du corps et de l'Esprit pour une santé globale. • Présentation des principes fondamentaux qui sous-tendent la pratique (Yin-Yang, Trigrammes, 5 éléments, 3 Trésors, Paysage intérieur, Equilibre Eau-Feu) <p>Tenue confortable pour la pratique des exercices.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<p>Intervenant</p>	<p>Denis MAILLARD, Physiothérapeute-ostéopathe, Chargé de cours HESAV, Lausanne</p>

ASPI-22-H	EXPLAIN PAIN – EXPLIQUER LA DOULEUR
<p>Contenu</p>	<p>Dans un monde confronté à une épidémie de douleur chronique et à une multiplication des preuves d'échec des drogues de synthèse, des outils éducatifs simples mais puissants peuvent cibler efficacement les systèmes naturels de traitement de la douleur.</p> <p>Le cours Expliquer la douleur synthétise des décennies de recherches et d'expérience clinique sur la douleur.</p> <p>Expliquer les neurosciences actuelles aux patients est une stratégie fondée sur les preuves qui peut modifier la douleur et les comportements liés au stress.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire le point sur les connaissances actuelles en matière de douleur, approche biopsychosociale • Présentation du concept de la douleur chronique selon NOIgroup: • Apprendre à intégrer le raisonnement clinique et le récit de la douleur du point de vue du patient • Découvrir des stratégies novatrices de traitement éducatif et multimodal basées sur l'outil thérapeutique "Protectomètre" <p>Le « Protectomètre » est un manuel qui permet à la personne et à son thérapeute de cartographier son expérience douloureuse, de comprendre tous les facteurs qui l'influencent et de développer un programme personnalisé d'éducation thérapeutique et de traitement.</p> <p>Le cours NOI Explain Pain est basé sur les textes de David Butler et Lorimer Moseley : Explain Pain, Explain Pain Supercharged et The Explain Pain Handbook: Protectometer.</p> <p>Pré-lecture :</p> <p>https://www.noigroup.com/noijam/les-dims-et-les-sims/</p> <p>https://www.noigroup.com/noijam/twin-everest-model-dans-la-peau-de-kilian-jornet/</p>
<p>Intervenante</p>	<p>Irene Wicki, Physiothérapeute – superviseuse clinicienne chez Hirslanden Klinik St. Anna (Lucerne) - NOI Neuro Orthopaedic Institute Instructor</p>

ASPI-22-I	RHIZARTHROSE ET ENTORSE DU POIGNET... GARDONS LA MAIN !
<p>Contenu</p>	<p>La main est une zone du corps particulièrement exposée aux traumatismes et pathologies dégénératives. Une rééducation bien ciblée, prenant en compte les spécificités de la main, permet de réduire au minimum l'impact fonctionnel de ces atteintes.</p> <p>Claudia Fernandes Da Cunha, vous partagera avec passion son expérience sur la rhizarthrose et les entorses du poignet, pathologies que le physiothérapeute indépendant rencontre fréquemment en cabinet privé.</p> <p>Contenu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie, biomécanique et physiopathologie du poignet et du pouce. • Examen clinique et bilan • Présentation du traitement conservateur et chirurgical • Rééducation : antalgie, éducation thérapeutique, exercices, proprioception, électrostimulation, bandage, tape et attelle. • Ergonomie, activités de la vie quotidienne et stratégie pour la reprise du sport <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<p>Intervenante</p>	<p>Claudia Fernandes Da Cunha, physiothérapeute, membre certifiée de la Société Suisse de la Rééducation de la Main (SGHR/SSRM)</p>

ASPI-22-J	ARTICLES SCIENTIFIQUES : CLÉS DE LECTURE
<p>Contenu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Un article d'une revue de physiothérapie vous interpelle ? • Vous contentez-vous de lire le résumé et les conclusions de l'article ? • Souhaitez-vous savoir si cet article est de qualité et comprendre la méthode utilisée pour l'étude ? <p>Véronique Hasler vous propose une journée de cours sous forme d'atelier interactif autour de quelques articles tirés de revues de physiothérapie. Elle vous initiera à la lecture critique, dans le sens constructif du terme. Vous pourrez ainsi découvrir les critères pour évaluer la validité méthodologique et scientifique d'une étude et commencer à décoder les éléments de statistique qui accompagnent la présentation des résultats et la discussion.</p> <p>L'enseignante donnera également des recommandations générales pour guider les physiothérapeutes dans la lecture de leurs revues et dans leurs recherches sur internet.</p> <p>Vous avez la possibilité de nous envoyer un article tiré d'une revue de physiothérapie que vous souhaiteriez mieux comprendre et qui pourra être discuté lors de l'atelier.</p>
<p>Intervenante</p>	<p>Véronique Hasler, Physiothérapeute, maitre d'enseignement HES, HESAV, Lausanne</p>

ASPI-22-K	LES PROBLÉMATIQUES DU MEMBRE INFÉRIEUR SOUS L'INFLUENCE DU FHL
<p>Contenu</p>	<p>Programme en cours d'élaboration. La date et le lieu seront précisés ultérieurement.</p>
<p>Intervenants</p>	<p>Docteur Valotton Jacques – spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur Vinciane Dobbelaere - physiothérapeute</p>